



NORMAS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO DE LOS EQUIPOS FEDERADOS DEL C.D. VETTONIA HOCKEY PARA LAS COMPETICIONES DE LA FEDERACIÓN DE PATINAJE DE CASTILLA Y LEÓN Y DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PATINAJE

Un Club, son grupos de personas (equipos), unidas a otros grupos que a su vez están unidos por fines u objetivos comunes: hacer deporte, aprender a convivir... y, en la medida de lo posible, ganar. Estos son objetivos básicos de cualquier Club. La aportación individual de cada uno de sus integrantes, deberá pues, ir encaminada a estos objetivos.

Un equipo debe tener un sentido de pertenencia al mismo, una identificación, unos objetivos propios (además de los comunes) y una participación colectiva.

Para conseguir un equipo eficaz debemos unir muchos medios:

- 1.- Conocimiento de todos los jugadores
- 2.- Comunicación entre todos los miembros que integran el equipo (Jugadores, padres, equipo técnico,...)
- 3.- Establecer fines y metas que vamos a conseguir entre todos. Pocas veces un solo jugador va a ganar un partido y menos un campeonato
- 4.- Conseguir una disciplina interna para obtener una cohesión de grupo, es decir; ayudamos todos y nos mantenemos unidos tanto en los momentos buenos, cuando se gana, como en los malos, cuando se pierde.

Para crear una buena dinámica de entrenamiento debemos crear buenos hábitos:

Debemos pensar y tomar los entrenamientos como lo que son: sesiones de aprendizaje donde pretendemos conseguir el máximo rendimiento de nuestros jugadores (como alumnos). Para ello tenemos que ser algo rigurosos con los siguientes puntos;

- Puntualidad. Tanto en los entrenamientos como en los partidos.
- Calentamiento. Es fundamental para su seguridad. Es obligatorio.
- Vestuarios y vestimenta.
- Pausas-descansos. No distraerles mientras están trabajando.
- La concentración en la base del éxito.

La valoración global de todos ellos al final de los entrenamientos y los partidos serán fundamentales para conseguir el éxito.

Un **progresivo y constante** rendimiento positivo en los entrenamientos supondrá una gran mejora tanto en el jugador individual como en el equipo en general. Con esto, lograremos metas que previamente veíamos inalcanzables.

Con todo esto lo que pretendemos, además de inculcar en nuestros deportistas la práctica y mejora en nuestro deporte, darles una serie de valores añadidos como la responsabilidad y compromiso con los demás, inculcarles hábitos higiénicos saludables, etc. Por ello esperamos que estas medidas sean bien acogidas por todos los miembros del equipo y nos ayudéis a llevarlas a cabo y a que los jugadores las interioricen como prácticas cotidianas.

Normas antes y después de los entrenamientos

1.- El entrenamiento no comienza cuando se entra en la pista, sino a la hora en que debo cambiarme (una estupenda costumbre es habituarnos a llegar 10 ó 15 minutos antes de la hora estipulada para comenzar. Así evitaremos imprevistos de última hora y es una buena oportunidad para que el equipo conviva y se relacione como grupo sin la disciplina propia del entrenamiento).

2.- Los miembros del equipo deben ponerse los patines por si solos y sin ayuda de los padres, a excepción de los micros y prebenjamines.

3.- Antes de que el equipo anterior salga a la pista, todos los jugadores estarán preparados y esperando para entrar y comenzar su trabajo. Del mismo modo, una vez que el entrenador da por terminado el entrenamiento, todos saldrán con la mayor rapidez posible de la pista para facilitar el comienzo del trabajo al siguiente equipo. De esta manera, se conseguirá un mayor aprovechamiento de los tiempos de entrenamiento por parte de todos.

4.- Estos son los momentos que hay que aprovechar (si es necesario), para hablar con los jugadores o entrenadores, no durante la sesión de trabajo, donde la concentración se ve seriamente perjudicada.

Normas en los entrenamientos

1.- **Es obligatoria la asistencia a todos los entrenamientos.**

2.- Las faltas de asistencia por motivos personales y de fuerza mayor, deberán ser comunicadas al entrenador o delegado con suficiente antelación. Para dar la posibilidad al cuerpo técnico de organizar los entrenamientos o partidos sin perjudicar al resto del equipo.

3.- En caso de enfermedad se avisará al entrenador o al delegado. Es importante asistir a los entrenamientos siempre que el carácter de la enfermedad lo permita con el fin de no desligarse de las partes tácticas.

4.- La falta a los entrenamientos durante la semana podrá suponer la misma reducción en el partido correspondiente, si el entrenador así lo considera. Esta

propuesta se debe no solo a la importancia de la falta en sí (que es una responsabilidad importante), sino en el hecho de la pérdida de los contenidos que se trabajan ese día y que pueden ser necesarios para el desarrollo de acciones en el partido posterior

- a) Faltar a dos de los dos entrenamientos semanales, podría llegar a suponer reducir la participación en el partido a la mitad
- b) Si se falta tres consecutivos, las posibilidades de participar en el encuentro se reducen mucho.
- c) Del mismo modo, si se producen retrasos continuados, la participación en dicho partido, también se verá reducida

5.- Es importante que todos entendamos que los jugadores tienen unos días y unas horas asignados en que deben entrenar. Por tanto, ese es su grupo y no otro. No obstante, si los entrenadores implicados y el jugador lo consideran adecuado podrá participar en el entrenamiento de otro equipo. **Siempre debemos entender esta situación como un premio al esfuerzo extra que ese jugador realiza en su propio grupo.**

6.- **La puntualidad debe ser observada con el máximo rigor.**

7.- **No se puede utilizar la bola hasta que el entrenador determine el comienzo del entrenamiento.**

8.- Es importante que el jugador asuma su importante papel en el equipo y sea plenamente consciente de que el éxito depende, en gran parte, del máximo desarrollo físico, técnico y táctico de todos y cada uno de los componentes. Esto implica además de diversión, grandes dosis de sacrificio, autocontrol y disciplina.

Nota a los padres y madres

Desde el Club, creemos que los padres y madres sois una pieza fundamental en el funcionamiento de los equipos, por ello entendemos que vuestra implicación y colaboración es fundamental para conseguir los objetivos planteados con vuestros hijos e hijas y para que vivan la pertenencia al equipo y al Club como algo gratificante y satisfactorio.

Por ello queremos consensuar estas normas y objetivos con vosotros y vosotras. Pensamos que son las adecuadas para su edad y que favorecen su desarrollo físico, sus hábitos higiénicos, sus capacidades de pertenencia a un grupo fomentando habilidades sociales como la solidaridad, el apoyo mutuo y el respeto al "otro/a", sea compañero o compañera de equipo o rival en el juego.

Os pedimos por tanto, que una vez hayamos discutido estas normas de actuación, reforcéis la labor de los entrenadores y entrenadoras, favoreciendo, explicando y dando sentido a las mismas frente a vuestros hijos e hijas, de forma que no sea una disciplina externa e impuesta, sino algo normal y aceptado por todos y todas.

Queremos hacer os dos peticiones que favorezcan el normal funcionamiento del trabajo que se realiza con vuestros hijos e hijas:

1.- Durante los entrenamientos os pedimos que tratéis de solventar las dudas y demandas que podáis tener con los delegados y/o delegadas de vuestro equipo, y si tenéis que comentar algo con los entrenadores y entrenadoras aprovecháis, al principio o al final de los entrenamientos, en el cambio entre un grupo y otro, para interferir lo menos posible en la labor y en el tiempo que los entrenadores dedican a cada equipo.

2.- Durante los partidos, normalmente, los padres y madres se ponen a disposición de los entrenadores/as y delegados/as para echar una mano en las diversas tareas organizativas (controlar el cronometro, llenar las botellas de agua de los/as jugadores/as, ayudar a los/as porteros/as con las protecciones, etc.). Os lo agradecemos sinceramente pero por cuestiones organizativas os pedimos que respetéis la zona de banquillos (exclusiva para los equipos). Tanto los/as entrenadores/as, como los/as delegados/as solicitarán vuestra ayuda cuando lo necesiten. Y recordar: **durante los partidos (incluidos descansos) no está permitida la entrada en la pista salvo por indicación expresa del árbitro, que indicará en qué momento y a quien le permite la entrada.**

Debe ser norma de nuestro Club mantener una actitud cortés y educada tanto dentro como fuera de la Pista. Por eso os pedimos que también los padres y madres mantengáis esa actitud frente a los equipos con los que competimos. Ciertos comentarios hacia el rival o las decisiones arbitrales, pueden reforzar conductas en nuestros/as jugadores/as que realmente no queremos inculcarles. Es mejor dejar a los/as entrenadores/as (y a los delegados/as en ausencia del entrenador) los análisis de los partidos y las causas de los resultados, sean estos positivos o no.