

Material básico:

a).- El material necesario para practicar patinaje en la Escuela es:

Los Patines, da igual el tipo de patines que sea, ya que en principio solo se pretende que los iniciados se adapten al medio, siendo capaces de realizar las habilidades motrices básicas de forma autónoma.

En cuanto a **las protecciones**, existen sobre todo dos circunstancias que deberemos tener en cuenta. Por un lado, la función de las mismas es proteger a los iniciados para facilitar su seguridad y con ello, la continuidad de su trabajo. Por otro, dichas protecciones, disminuyen las posibilidades de movimiento, dificultando así la naturalidad de las acciones, además de resultar incómodas para los practicantes.

Teniendo en cuenta que en el desarrollo de las sesiones enfocadas a estos alumnos las acciones son controladas y medidas para adaptarlas al nivel de dificultad que estos pueden asumir, evitando así prácticamente las situaciones de riesgo para ellos.

Es por ello, que dependerá en cada caso y fundamentalmente de la tranquilidad de los padres durante el desarrollo de las sesiones el uso de las mismas.

En todo caso, las necesarias pueden ser:

- Rodilleras
- Muñequeras
- Coderas
- Casco

b).- El material necesario para practicar en la Escuela de Hockey sobre Patines será:



Patines:

Aunque en principio las exigencias de la práctica no requieren un modelo concreto para iniciarse, lo adecuado sería optar por un modelo de ruedas en paralelo que está precisamente indicado para en la iniciación al patinaje y al hockey.

Espinilleras:

Podrían ser ya las específicas de la modalidad, aunque quizá más adecuadas a estos niveles sean unas semejantes de fútbol, ya que son más reducidas y favorecen el desarrollo de las acciones a los iniciados.



Rodilleras:

Que pueden ser ya las específicas de la modalidad, aunque siempre de tamaño reducido (el adecuado), para no influir negativamente en el desarrollo de las acciones.

**Coquilla y porta coquillas
(Protector genital):**

Aunque les resulta muy incómodo y les causa algo de avergüenza, deberemos conseguir que se acostumbren a su uso para etapas posteriores.



Guantes:

Pueden hacer uso de los específicos de la modalidad.

Stick y bola:

Serán cedidas por el club tanto en los entrenamientos como en los partidos amistosos que puedan llevarse a cabo durante esta etapa de aprendizaje.



c).- El material necesario para practicar el Hockey sobre Patines según categorías:

Dependerá fundamentalmente de la edad, talla y categoría del jugador. Y aunque en muchos casos será él mismo quien determine dicho material según sus gustos, deberemos acudir a siempre a un profesional del ramo para que nos aconseje el más adecuado.

Tipos de patines y cuales comprar en cada caso:

Iniciación al patinaje (Escuela):



Patín de Iniciación

Patín azul/negro, plantilla con ruedas, patín de artístico, etc. También se puede iniciar con patín de línea (que suelen ser más fáciles de encontrar...). En principio podría valer cualquier tipo de patín para iniciarse en la actividad, incluso de juguete (tipo Fisher Price)

Escuela de Hockey sobre Patines:

Patín azul/negro, o patín específico de hockey de iniciación.



Patín de Hockey

En las Categorías:

Patín específico que variará según gustos de los jugadores. Generalmente se eligen las distintas partes por separado y se completa el patín.

Protecciones:

- Espinilleras
- Rodilleras
- Coquilla
- Guantes

Se usarán las específicas de la modalidad, variarán fundamentalmente en función del tamaño del jugador y sus gustos.

En cuanto al **casco**, se mantienen los criterios expresados para la escuela de hockey.

Stick y bola

En la categoría Prebenjamín deberemos optar por el stick de tamaño reducido, más adecuado a las características de los jugadores de estas edades. Serán personales de cada jugador y según los gustos del mismo.